

SPEISEPLAN 22.06.–10.07.2020



KW 26 22.06.–26.06.2020

Montag, 22.06.2020	Dienstag, 23.06.2020	Mittwoch, 24.06.2020	Donnerstag, 25.06.2020	Freitag, 26.06.2020
FRÜHSTÜCK				
Dinkel Flakes Gd, Gg Milch M, Mz Roggenvollkorn-Knäckchen Gr, Gg Pflanzenmargarine süßer Aufstrich	Turnierbrot Gr, Gw, Gh, Se Pflanzenmargarine ZW Kräuter-Tomate Emmentaler M	Sonnenblumenkernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Brombeer-Butter M, Mz Bärlauch-Quark M, Mz	Mohnbrot Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine Friskäse pur M, Mz süßer Aufstrich	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine pflanzliches Schmalz Beeren-Frischkäse M, Mz
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1240,9 (kj) 41,6 g (KH) 8,9 g (Ft) 9,5 g (EW) Blumenkohl M, Mz Holländische Soße G, Ei, Mz, Sl, M Kartoffeln Topping: Petersilie Honigmelone	1722 (kj) 65 g (KH) 8,8 g (Ft) 6,1 g (EW) Brokkolisuppe G, M, Mz Vollkorn-Brot Gw, Gr Eierkuchen Gw, Ei, M, Mz Heidelbeersoße	1326 (kj) 57,8 g (KH) 3,3 g (Ft) 9,1 g (EW) Grüne Bohnen Eintopf Sl, M, Mz Schusterjunge Gw, Gr Johannisbeergrütze & Vanillesoße M, Mz, 1	1848,1 (kj) 50,4 g (KH) 17,5 g (Ft) 15,4 g (EW) Seelachsfilet im Backteig Fi, Gw, Sf, M, Mz Dillsoße Gw, M, Mz, Sl Kartoffelstampf M, Mz Gurkensalat	2717,7 (kj) 70 g (KH) 25,5 g (Ft) 30,6 g (EW) Putenragout in Tomatenpaprika-Soße Gw, M, Mz Vollkorn-Nudeln Gw Möhren-Fenchel Rohkost
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1000 (kj) 32,5 g (KH) 8,1 g (Ft) 7 g (EW) Blumenkohl M, Mz Holländische Soße G, Ei, Mz, Sl, M Kartoffeln Topping: Petersilie Honigmelone	1640,7 (kj) 61,9 g (KH) 8,4 g (Ft) 5,5 g (EW) Brokkolisuppe G, M, Mz Vollkorn-Brot Gw, Gr Eierkuchen Gw, Ei, M, Mz Heidelbeersoße	1187,6 (kj) 52,2 g (KH) 2,9 g (Ft) 8,2 g (EW) Grüne Bohnen Eintopf Sl, M, Mz Schusterjunge Gw, Gr Johannisbeergrütze & Vanillesoße M, Mz, 1	1604 (kj) 41,7 g (KH) 15,7 g (Ft) 14,1 g (EW) Seelachsfilet im Backteig Fi, Gw, Sf, M, Mz Dillsoße Gw, M, Mz, Sl Kartoffelstampf M, Mz Gurkensalat	1777,7 (kj) 44 g (KH) 17,4 g (Ft) 21,6 g (EW) Putenragout in Tomatenpaprika-Soße Gw, M, Mz Hörnchennudeln Gw Möhren-Fenchel Rohkost
VESPER				
Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Zwergenwiese Paprikastreich Schokoaufstrich So	Mehrkornbrötchen Gw, Gr, Se Pflanzenmargarine Putenwieners 2, 3, Sl	Landbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kürbis-Kokos-Aufstrich Zimt-Frischkäse M, Mz	Zwiebelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Möhrenkäse M, Mz Kräuter-Butter M, Mz	Beeren-Quarkspeise M, Mz Roggenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Räucher-Tofu-Aufstrich So

KW 27 29.06.–03.07.2020

Montag, 29.06.2020	Dienstag, 30.06.2020	Mittwoch, 01.07.2020	Donnerstag, 02.07.2020	Freitag, 03.07.2020
FRÜHSTÜCK				
Filinen Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Edamer M Rübenkraut	Sesambrot Gw, Gr, Se Pflanzenmargarine Zwergenwiese Sonnentomate pflanzliches Schmalz	Quarkbrot Gw, Gr, M, Mz Pflanzenmargarine Hirse-Kräuter-Aufstrich Johannisbeer-Butter M, Mz	Basismüsli mit Amaranth G, So, Mz, N, Se, M & Milch M, Mz Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Sesam-Butter M, Mz, Se	Haferflockenbrot Gw, Gr, Gh Pflanzenmargarine Vanille-Butter M, Mz Schnittlauch-Frischkäse M, Mz
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2180,7 (kj) 86,1 g (KH) 11,6 g (Ft) 15,7 g (EW) Mangoldrahmsuppe Gw, M, Mz Vollkorn-Brot Gw, Gr Maisgrießbrei M, Mz Beerenkompott	2212,1 (kj) 83,4 g (KH) 13,8 g (Ft) 13,7 g (EW) zweierlei Möhren M, Mz Käsesoße Gw, M, Mz Vollkorn-Penne Gw (mit frischen Kräutern) Wassermelone	2517,5 (kj) 56,7 g (KH) 25,9 g (Ft) 32 g (EW) Putengulasch G, Sf Kartoffeln Rotkohlrohkost	2172,8 (kj) 71,1 g (KH) 14,9 g (Ft) 21,8 g (EW) Eierragout Ei, Gw, M, Mz, Sf Erbsen Mz, M Vollkorn-Reis Honigmelone	1906,7 (kj) 50 g (KH) 15,5 g (Ft) 20,5 g (EW) gebratener Seehecht G, Mz, Fi, Sf, M Tomaten-Basilikum-Soße Gw, M, Mz Bulgur Gw Zucchinirohkost Sl
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1876,2 (kj) 74,7 g (KH) 9,8 g (Ft) 13,5 g (EW) Mangoldrahmsuppe Gw, M, Mz Vollkorn-Brot Gw, Gr Maisgrießbrei M, Mz Beerenkompott	1681,5 (kj) 65 g (KH) 10,6 g (Ft) 9,6 g (EW) zweierlei Möhren M, Mz Käsesoße Gw, M, Mz Hörnchen-Nudeln Gw (mit frischen Kräutern) Wassermelone	1923,7 (kj) 41,4 g (KH) 20,4 g (Ft) 25 g (EW) Putengulasch G, Sf Kartoffeln Rotkohlrohkost	1518,7 (kj) 47 g (KH) 11,7 g (Ft) 15,4 g (EW) Eierragout Ei, Gw, M, Mz, Sf Erbsen Mz, M Vollkorn-Reis Honigmelone	1564 (kj) 35,4 g (KH) 14,1 g (Ft) 18,2 g (EW) gebratener Seehecht G, Mz, Fi, Sf, M Tomaten-Basilikum-Soße Gw, M, Mz Bulgur Gw Zucchinirohkost Sl
VESPER				
Mohnbrötchen Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Zwergenwiese Rucola-Tomate süßer Aufstrich	Hafer-Joghurt G, M, Mz Krustenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Petersilien-Butter M, Mz	Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Butterkäse M Gemüse-Frischkäse M, Mz	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Apfel-Butter 3, M, Mz Gurken-Quark Mz, Sl, M	Mehrkornbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Geflügelsalami Sl Pflaumenmus

KW 28 06.07.–10.07.2020

Montag, 06.07.2020	Dienstag, 07.07.2020	Mittwoch, 08.07.2020	Donnerstag, 09.07.2020	Freitag, 10.07.2020
FRÜHSTÜCK				
Krunchy Pur Hafer Gh, Gg Milch M, Mz Roggenvollkorn-Knäckchen Gr, Gg Pflanzenmargarine Kinderstreich mit Apfelsüße	Leinsamenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine ZW Bärlauch-Tomate süßer Aufstrich	Turnierbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, M, Mz Zimt-Frischkäse M, Mz	Roggenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kokos-Butter M, Mz Kürbis-Zucchini-Frischkäse M, Mz	Landbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Gemüse-Butter M, Mz, Sl süßer Aufstrich
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2086,9 (kj) 79,6 g (KH) 11,5 g (Ft) 15,2 g (EW) Vollkorn-Spirelli Gw vegetarische Bolognese mit roten Linsen G, So Apfel	2222,3 (kj) 56,7 g (KH) 26,5 g (Ft) 13,4 g (EW) Kartoffeltaschen (Frischkäse) Gw, M, Mz Brokkoli M, Mz fruchtige Currysoße Gw, M, Mz Erdbeerlassi Mz, M	2406,2 (kj) 73,8 g (KH) 18,5 g (Ft) 26,3 g (EW) gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, M, Mz Zartweizen G Gurkensalat Sl	2598 (kj) 73,1 g (KH) 24,6 g (Ft) 25,2 g (EW) Hühnerbruststreifen in Zitronensoße Gw, M, Mz Möhrengemüse M, Mz Vollkornreis Lollo Bionda Schnittlauch-Dressing Sf	1818,8 (kj) 51,8 g (KH) 17,6 g (Ft) 15,4 g (EW) vegetarischer Klops Gw, So, Ei, Sl mit Gurken in Dillsoße G, M, Mz, Sl Kartoffelstampf M, Mz Wassermelone
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1275,7 (kj) 53,9 g (KH) 5,6 g (Ft) 8,6 g (EW) Hörnchennudeln Gw vegetarische Bolognese mit roten Linsen G, So Apfel	1387,6 (kj) 47,7 g (KH) 10,4 g (Ft) 9,4 g (EW) Kartoffeln Brokkoli M, Mz fruchtige Currysoße Gw, M, Mz Erdbeerlassi Mz, M	1992,2 (kj) 55,8 g (KH) 17,4 g (Ft) 22,5 g (EW) gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, M, Mz Zartweizen G Gurkensalat Sl	1824,5 (kj) 59,1 g (KH) 12,9 g (Ft) 19,6 g (EW) Hühnerbruststreifen in Zitronensoße Gw, M, Mz Möhrengemüse M, Mz Vollkornreis Birnenmus	2060,6 (kj) 49,3 g (KH) 22,1 g (Ft) 22,7 g (EW) vegetarischer Klops Gw, So, Ei, Sl mit Gurken in Dillsoße G, M, Mz, Sl Kartoffelstampf M, Mz Wassermelone
VESPER				
Schusterjunge Gw, Gr Pflanzenmargarine Gouda M Birnen-Klax	Mohnbrot G, M, Mz Pflanzenmargarine Brie M, Mz Heidelbeer-Butter M, Mz	Dinkel-Mango-Dessert G, M, Mz Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kräuter-Butter M, Mz	Sonnenblumenkernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kichererbsenaufstrich süßer Aufstrich	Zwiebelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Geflügelwurst Sl Frischkäse natur M, Mz



Clever isst gesund
Vollwertküche für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärtzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kj) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungen GmbH ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

SPEISEPLAN 13.07.–31.07.2020



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 29 13.07.–17.07.2020

Montag, 13.07.2020	Dienstag, 14.07.2020	Mittwoch, 15.07.2020	Donnerstag, 16.07.2020	Freitag, 17.07.2020
FRÜHSTÜCK				
Filinchen Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Emmentaler M süßer Aufstrich	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine ZW Schnittlauchstreich Edamer M	Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Radieschen-Butter M, Mz Zimt-Frischkäse M, Mz	Buchweizen Cornflakes * Naturjoghurt M, Mz Roggenbrot Gr, Gw Pflanzenmargarine Orangen-Butter M, Mz	Quarkbrot Gr, Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Geflügel-Jagdwurst SI süßer Aufstrich
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1377,9 (kJ) 62,7 g (KH) 3,9 g (Ft) 8,9 g (EW)	1798,7 (kJ) 39,4 g (KH) 16,8 g (Ft) 28,1 g (EW)	2012,1 (kJ) 67,6 g (KH) 12,8 g (Ft) 22,2 g (EW)	1780,4 (kJ) 64,5 g (KH) 8,8 g (Ft) 19,3 g (EW)	2011,8 (kJ) 77,1 g (KH) 10,6 g (Ft) 17 g (EW)
Möhreneintopf mit Grünkernschrot Gd, SI, M, Mz Topping: Petersilie Vollkornbrötchen Gw, Gr	Hähnchenbrust braune Soße 1, Sf, G, M, Mz Kartoffeln	Penne Gw Möhren-Kokossoße Gw, M, Mz Topping: Kürbiskerne	rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, SI, M Vollkornreis	Gemüsefrikadelle Gw, Ei Blumenkohlsoße Gw, M, Mz Zartweizen Gw
Nektarine	Bauernsalat	Brombeerdessert M, Mz	Zucchinirohkost SI	Wassermelone
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1267,5 (kJ) 58,2 g (KH) 3,3 g (Ft) 8,1 g (EW)	1002,9 (kJ) 29,8 g (KH) 5,2 g (Ft) 16,7 g (EW)	1808,2 (kJ) 51,8 g (KH) 9,1 g (Ft) 15,9 g (EW)	1341,6 (kJ) 45,6 g (KH) 7,7 g (Ft) 15,2 g (EW)	1639,2 (kJ) 60,1 g (KH) 10,1 g (Ft) 13,4 g (EW)
Möhreneintopf mit Grünkernschrot Gd, SI, M, Mz Topping: Petersilie Vollkornbrötchen Gw, Gr	Hähnchenbruststreifen in brauner Soße Sf, G, M, Mz Kartoffeln	Hörnchennudeln Gw Möhren-Kokossoße Gw, M, Mz Topping: Kürbiskerne	rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, SI, M Vollkornreis	Gemüsefrikadelle Gw, Ei Blumenkohlsoße Gw, M, Mz Zartweizen Gw
Nektarine	Bauernsalat	Brombeerdessert M, Mz	Zucchinirohkost SI	Wassermelone
VESPER				
Haferbrot Gw, Gr, Gh Pflanzenmargarine Wildblütenhonig * Kleinkinder: Dattel Klax Zwergentomate	Krustenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Rote-Linsen-Aufstrich Himbeer-Quark M, Mz	Kürbiskernbrötchen Gw, Gr Pflanzenmargarine Camembert M, Mz Minze-Butter M, Mz	Mehrkornbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Tomaten-Grünkern-Aufstrich Gd Vanille-Frischkäse M, Mz	Käsekuchen Gw, Ei, M, Mz & Kakao M, Mz

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 30 20.07.–24.07.2020

Montag, 20.07.2020	Dienstag, 21.07.2020	Mittwoch, 22.07.2020	Donnerstag, 23.07.2020	Freitag, 24.07.2020
FRÜHSTÜCK				
Basismüsli Gr, Gw, Gg, Gh, Se Milch M, Mz Roggen-Vollkorn-Knäckchen Gr, Gg Pflanzenmargarine Schoko-Aufstrich So	Sesambrot Gr, Gw, Se Pflanzenmargarine Gouda M süßer Aufstrich	Mohnbrot Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine Räuchertofu-Aufstrich So Kakao-Butter M, Mz	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Tomaten-Butter M, Mz Beeren-Frischkäse M, Mz	Landbrot Gr, Gw Pflanzenmargarine Zimt-Butter M, Mz Kichererbsen-Sesam-Aufstrich Se
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1275,1 (kJ) 47,7 g (KH) 7,5 g (Ft) 10,7 g (EW)	2128,5 (kJ) 81 g (KH) 13,1 g (Ft) 14,6 g (EW)	2485,8 (kJ) 80,4 g (KH) 18,6 g (Ft) 23,6 g (EW)	1737,3 (kJ) 61,1 g (KH) 14,3 g (Ft) 12,3 g (EW)	1609,3 (kJ) 50,8 g (KH) 5,9 g (Ft) 28,5 g (EW)
Tricolor-Nudeln Gw Kohlrabi-Frischkäse-Soße Gw, M, Mz Topping: Sonnenblumenkerne	gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch Ei, Gw Tomatensoße Gw, M, Mz Vollkornreis	Knusper-Seelachs mit Spinatfüllung Fi, Gw, M, Mz Currysoße Gw, M, Mz Zartweizen Gw	Sommergemüse-Eintopf mit Hirse G Vollkorn-Brötchen Gw, Gr	Kräuterquark M, Mz Leinöl Kartoffeln
Honigmelone	Wassermelone	Möhre-Fenchel-Rohkost	Vanillepudding 1, M, Mz	Gurkensalat SI
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1013 (kJ) 41,2 g (KH) 4,7 g (Ft) 7,3 g (EW)	1902 (kJ) 54,8 g (KH) 17,5 g (Ft) 18,7 g (EW)	2033,4 (kJ) 61,1 g (KH) 17,2 g (Ft) 19,5 g (EW)	1525,5 (kJ) 54,7 g (KH) 12 g (Ft) 10,8 g (EW)	1225,3 (kJ) 39,6 g (KH) 4,2 g (Ft) 21,5 g (EW)
Hörnchennudeln Gw Kohlrabi-Frischkäse-Soße Gw, M, Mz Topping: Sonnenblumenkerne	Hackfleisch-Gemüse-Pfanne in Tomatensoße Gw, M, Mz Vollkornreis	Knusper-Seelachs mit Spinatfüllung Fi, Gw, M, Mz Currysoße Gw, M, Mz Zartweizen Gw	Sommergemüse-Eintopf mit Hirse G Vollkorn-Brötchen Gw, Gr	Kräuterquark M, Mz Leinöl Kartoffeln
Honigmelone	Wassermelone	feine Möhre-Fenchel-Rohkost	Vanillepudding 1, M, Mz	Gurkensalat SI
VESPER				
Sonnenblumenkernbrötchen Gw, Gr Pflanzenmargarine ZW Bärlauchstreich Pflaumenmus	Turnierbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M Erdbeer-Butter M, Mz	Mango-Dickmilch M, Mz Leinsamenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kürbiskern-Butter M, Mz	Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Putenwiener 2, 3, SI	Zwiebelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, M, Mz mediterrane Linsen-Aufstrich M, Mz

KW 31 27.07.–31.07.2020

Montag, 27.07.2020	Dienstag, 28.07.2020	Mittwoch, 29.07.2020	Donnerstag, 30.07.2020	Freitag, 31.07.2020
FRÜHSTÜCK				
Filinchen Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Kinderstreich Tomate-Apfel süßer Aufstrich	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Emmentaler M ZW Basilikumstreich	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter M, Mz Dattellax	Sesambrot Gw, Gr, Se Pflanzenmargarine Käsecreme M, Mz süßer Aufstrich	Krunchy Pur Dinkel Gd, Gg Roggenbrot Gr, Gw Naturjoghurt M, Mz Pflanzenmargarine Apfel-Butter 3, M, Mz
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1971,9 (kJ) 79,8 g (KH) 9 g (Ft) 14,1 g (EW)	1802,8 (kJ) 45,7 g (KH) 20,1 g (Ft) 15,1 g (EW)	2136,6 (kJ) 69,8 g (KH) 15,9 g (Ft) 17,3 g (EW)	1906,4 (kJ) 45 g (KH) 18,9 g (Ft) 24,5 g (EW)	2093,8 (kJ) 65,3 g (KH) 16,7 g (Ft) 20 g (EW)
Tomatencremesüppchen Gw, M, Mz Vollkorn-Brot Gw, Gr Vanille-Couscous 1, Gw, M, Mz Himbeerkompott	gekochtes Ei Ei in milder Senfsoße Gw, M, Mz, Sf Kartoffelstampf M, Mz	Vollkorn-Spirellis Gw Brokkoli M, Mz Frischkäsesoße Gw, M, Mz	Hähnchenkeule Paprikasoße G, Mz, M Kartoffeln	Seelachsragout in Möhren-Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis
	Rote Bete-Apfel-Rohkost	Honigmelone	Möhre-Fenchel-Rohkost	Blattsalat mit Limettendressing Sf
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1862,6 (kJ) 76 g (KH) 8,2 g (Ft) 13,7 g (EW)	1559,8 (kJ) 32,2 g (KH) 19 g (Ft) 16,9 g (EW)	1377,2 (kJ) 45,8 g (KH) 11 g (Ft) 10,1 g (EW)	1016,2 (kJ) 30,9 g (KH) 5 g (Ft) 17 g (EW)	1354,5 (kJ) 45 g (KH) 7 g (Ft) 17,9 g (EW)
Tomatencremesüppchen Gw, M, Mz Vollkorn-Brot Gw, Gr Vanille-Couscous 1, Gw, M, Mz Himbeerkompott	Eierragout Ei, Gw, M, Mz, Sf Kartoffelstampf M, Mz	Hörnchennudeln Gw Brokkoli M, Mz Frischkäsesoße Gw, M, Mz	Hähnchengeschnetzeltes G, Mz, Sf, M Kartoffeln	Seelachsragout in Möhren-Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis
	Rote Bete-Apfel-Rohkost	Honigmelone	feine Möhre-Fenchel-Rohkost	Zucchinirohkost SI
VESPER				
Mohnbrötchen Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Sonnenblumenhonig * (Krippe: Konfitüre) Edamer M	Hirse-Beeren-Dessert M, Mz Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kräuter-Frischkäse M, Mz	Krustenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Geflügel-Lyoner SI Vanille-Butter M, Mz	Sonnenblumenkernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Limetten-Frischkäse M, Mz Kichererbsen-Aufstrich	Mehrkornbrot Gr, Gw, Gh, Se Pflanzenmargarine Gouda mit Kürbiskernen M, Mz Lupi Love Tomato Lu

